

РАССМОТРЕН  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол от 30.08.2023 г.  
№ 2

РАССМОТРЕН  
на заседании Совета  
Родителей  
Протокол от 07.09.2023  
№ 1

УТВЕРЖДЕН  
Приказом заведующего  
МКДОУ №130  
от 07.09.2023 г. № 68-од

### **Режим занятий воспитанников**

#### **муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №130 г. Нижнеудинск» (МКДОУ №130) (в новой редакции)**

#### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №130 г. Нижнеудинск» (далее – Учреждение) устанавливается в соответствии с Режимом занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №130 г. Нижнеудинск» (далее – Учреждение); «Санитарно - эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28; Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21), утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2; Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013г. № 1155; Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. №373; Порядком организации и

осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629.

1.2. Режим занятий регламентирует режим работы учреждения, режим занятий воспитанников.

## **2. Режим функционирования**

2.1. Учреждение работает по 5- дневной рабочей неделе с 10,5 – часовым пребыванием воспитанников. График работы: с понедельника по пятницу с 7.30 до 18.00.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Учреждение не работает.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОО.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, возрастом воспитанников Учреждения и утвержденным на учебный год расписанием занятий.

3.4. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Группы раннего возраста: Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной нагрузки не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность организуется по подгруппам.

Младшая группа: Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа: Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа: Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа: Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает: в младшей группе – 20 минут; в средней группе – 30 минут; в старшей группе – 75 минут; в подготовительной к школе группе – 90 мин. При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, в том числе во время использования ЭСО. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Занятия по физическому развитию в соответствии с **ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ** Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №130 г.Нижнеудинск» для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет организуются по подгруппам 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в группах раннего возраста составляет 10 минут. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,

— в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

### 3.8. Место организации занятий.

3.8.1. Все занятия проводятся в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе. При использовании музыкального и физкультурного зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.8.2. В летний оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях все занятия проводятся на открытом воздухе.

3.9. Распределение видов деятельности детей в течение недели осуществляется в соответствии с возрастными особенностями (Приложения 1).

3.10. Распределение досугов, развлечений, праздников осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложение 2).

## **4. Организация образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам**

4.1. Образовательная деятельность по реализации дополнительных общеразвивающих программ осуществляется во второй половине дня в форме кружков в соответствии с учебным планом и утвержденным расписанием

4.2. Продолжительность образовательной деятельности в кружках составляет:

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

4.3. Занятия по дополнительному образованию не организуются за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

4.4. Занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или всем составом.

**Распределение видов деятельности детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет**

<b>Виды деятельности (по ФГОС ДО)</b>	<b>Виды занятий</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>
Предметная деятельность	Ребенок и окружающий мир	1
Речевая деятельность	Развитие речи. Художественная литература	2
Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала	Рисование	1
	Лепка	1
	Конструирование	1
Двигательная деятельность	Физкультурное занятие	2
Музыкальная деятельность	Музыкальное занятие	2
	Общее количество занятий	10 (2 занятия в 1 половину дня)

**Взаимодействие взрослого с детьми от 1 года 6 месяцев до 3 лет в различных видах деятельности**

<b>Виды деятельности (по ФГОС ДО)</b>	<b>Количество</b>
Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто)	ОДРМ 1 раз в неделю
Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого	ОДРМ (ежедневно)
Игровая (отобразительная, сюжетно-отобразительная, игры с дидактическими игрушками)	ОДРМ (ежедневно)
Самообслуживание и элементарные трудовые действия (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и другое)	ОДРМ (ежедневно)
Речевая деятельность (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов ( т.ч. интерес к художественной литературе))	ОДРМ (ежедневно)
Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала	ОДРМ (ежедневно)
Двигательная деятельность (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры)	ОДРМ (ежедневно)
Музыкальная деятельность (слушание музыки и исполнительство, музыкально-ритмические движения)	ОДРМ (ежедневно)

## Занятия с детьми от 3 до 8 лет в группах общеразвивающей направленности

### Организованная образовательная деятельность

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	3 – 4 года младшая группа	4 – 5 лет средняя группа	5 – 6 лет старшая группа	6 – 8 лет подготовительная к школе группа
Речевая деятельность	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	2 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)
Познавательнo-исследовательская и экспериментирование	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	3 (ФЭМП- 2, окружающий мир)
Изобразительная деятельность и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка	3 (рисование лепка/аппликация, конструирование)	3 (рисование лепка/аппликация, конструирование)	3 (рисование, лепка/ аппликация/ прикладное творчество, конструирование)	4, (рисование – 2, аппликация / лепка /прикладное творчество, конструирование)
Двигательная деятельность	2	2	2	2
Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Количество в неделю	10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 30 мин.	10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 40 мин.	10 2 в 1 половине дня, (допускается одно во 2 половине дня), общая нагрузка не более 50 мин. Или 75 мин. при организации занятия после дневного сна	13 2 или 3 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 90 мин.

### Образовательная деятельность с детьми от 3-х до 8 лет, осуществляемая в ходе режимных процессов

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Речевая деятельность (слушание речи взрослого (в т.ч. интерес к художественной литературе))	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Познавательная-исследовательская деятельность и экспериментирование	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Музыкальная деятельность (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Двигательная деятельность (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)

### Распределение досугов, праздников, развлечений

Вид деятельности	Периодичность				
	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурный досуг	1 раз в месяц во II половине дня до 15 мин.	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 30-40 мин	1 раз в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 40-45 мин
Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год 1-1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.
Дни здоровья	-	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)
Туристические прогулки и экскурсии	-	-	-	1 раз в квартал общая продолжительность не более 1,5- 2-х ч.	1 раз в квартал общая продолжительность не более 2-х-2,5 ч.
Музыкальный досуг	1 раз в месяц до 15 мин.	1 раз в месяц до 20-25 мин.	1 раз в месяц до 20-25мин.	1 раз в месяц до 30-40 мин.	1 раз в месяц до 40-45 мин.
Праздники	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию
Развлечения	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели



**Театрализованная деятельность**

<b>Отчетный месяц постановки</b>	<b>Ответственная группа</b>
Октябрь	Подготовительная
Ноябрь	Старшая
Март	Средняя
Апрель	Младшая
В течение года по тематическим неделям	Все группы